**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Формула здорового питания» в 4«Б» классе**

 **2019-2020 учебный год**

Программа внеурочной деятельности «Формула здорового питания» разработана на основе программы «Разговор о правильном питании» (М.М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009) и соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ № 373 Министерства образования и науки Рос­сийской Федерации от 6 октября 2009 г.), обще - культурного направления.

**Целью** данной программыявляется: формирование готовности соблюдать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья, формирование навыков составлять свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учётом границ личной активности, корректировать несоответствия.

**Содержание учебного предмета**

1 Вводное занятие 1 час

2.Растительные продукты леса 2 часа

3.Рыбные продукты 1 час

4.Дары моря 1 час

5.Кулинарное путешествие по России 2 часа

6 Рацион питания 3 часа

7.Правила поведения за столом 3 часа

8.Накрываем стол для родителей 2 часа

9.Проектная деятельность 1 час

10.Подведение итогов работы 1 час

**Место учебного предмета в учебном плане**

 В соответствии с Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 на внеурочную деятельность «Формула здорового питания» в 4 Б классе отводится 17 часов по 0,5 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 17 часов. Учебный материал изучается в полном объеме.

**Составитель:** Язепова Наталья Николаевна, учитель начальных классов